

Il existe de nombreuses voies pour vivre avec l'électromog. Certaines ont été indiquées chemin faisant. En voici d'autres pour se protéger, se libérer, se soulager, se fortifier.

Être EHS est un état accidentel, pas une maladie.

### *PROTÉGER*

L'ambre, le plomb, l'aluminium, l'alun (de potassium), le sel

Vous n'êtes pas obligé de tout faire. Un choix suffit généralement.

Le collier d'ambre («elektron» en grec) est une bonne protection pour tous. Les messieurs le portent — en toute discrétion — contre la peau, les dames peuvent choisir de le montrer. Posé près de l'alimentation de l'ordinateur, il peut servir à en biologiser les effets. Passer souvent sous l'eau froide courante, laisser sécher à plat. Attention, le fil d'un collier d'ambre est forcément en fibre naturelle et les passages à l'eau le fragilisent : surveiller, remplacer.

Un cran plus loin : une petite plaque de plomb de 5 cm de diamètre et 2 à 3 mm d'épaisseur, à porter au niveau de la poitrine (thymus), sur le vêtement ou sous une chemise légère. Garni de trois petits clous dorés (or, cuivre ou laiton), cela fait bijou moderne. En cas d'intense pollution, il faut en posséder deux,

pour les alterner toutes les deux heures. Nettoyage à l'eau froide et au soleil.

D'où vient ce plomb ? Vous achetez un plomb de pêche pour gros poisson et vous le martelez, ou vous demandez une chute à un couvreur.

Plus beau, plus cher : il existe des objets appelés « clefs du vin », conçus par les œnologues pour gérer une cave à vin. Le plus petit modèle est prévu pour mettre en poche. J'en ai fait un pendentif en enlevant sa protection d'acier. Il a une forme de grosse virgule, avec une petite insertion d'or et de cuivre abritant un circuit oscillant.

Un bijoutier le parachèvera par une bélière en or qui permettra de le suspendre à une chaîne. Ce n'est pas le même budget que le morceau de plomb, mais ce pendentif a une double fonction : para-ondes esthétique et clef du vin qui révèle son potentiel (le vendeur expliquera).

Une feuille d'aluminium (restée bien lisse) protège les remèdes délicats (homéopathie, etc.) contre les champs EM. Maintenir en place par du « micropore » (biocompatible), jamais de scotch. Une feuille de papier blanc protège l'aluminium, facilement écorché.

Certaines personnes EHS se protègent par des rideaux et une « moustiquaire » en aluminium, les plus atteintes portent un casque et une cotte de maille. Si on prend les bonnes précautions et les bons remèdes, on doit pouvoir se contenter de l'ambre ou de l'alun au quotidien : du plomb ou de la « clef du vin » pour le